



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI ILMU GIZI**

Jalan Ahmad Yani TromolPos I PabelanKartasura Surakarta 57102, Telp. (0271)717417-719483 Ext. 321,  
322, dan 323 Fax. (0271)7958421

**SOP PENYUSUNAN SKRIPSI MASA PANDEMI COVID-19**  
**PRODI ILMU GIZI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UMS**

**1. Skripsi dalam bentuk “Critical Review”**

- a. Mahasiswa dapat memilih untuk mengerjakan skripsi dengan metode critical review modifikasi (yang disederhanakan)
- b. Mahasiswa melakukan *critical review* pada minimal **5 (lima) artikel yang relevan dengan judul / tema** yang berasal dari sumber database **bereputasi nasional (Sinta 1-4 dari link <http://sinta.ristekbrin.go.id/>) dan bereputasi internasional(Q1-Q4 dari link <https://www.scimagolab.com/>)** dalam kurun waktu **10 tahun terakhir (mulai Januari tahun 2011)**.

**Yang dimaksud dengan relevan adalah kesamaan dalam hal:**

- 1. Subject penelitian, Atau**
- 2. Jenis penelitian**

- c. Format critical review sebagai berikut :

**1. Judul**

Judul skripsi bisa dibuat sama dengan proposal penelitian atau bisa juga sedikit mengalami perubahan menyesuaikan critical review yang akan dilakukan. Judul juga bisa ditentukan di akhir, artinya bisa ditentukan tema terlebih dahulu kemudian baru dibuat judul yang sudah fix di akhir

**2. Abstrak**

Abstrak berisi ringkasan latar belakang, metode penelitian, hasil penelitian, serta kesimpulan. Abstrak dibuat maksimal 250 kata.

**3. Pendahuluan**

- Pendahuluan berisi latar belakang dilakukan penelitian dan juga tujuan dari penelitian tersebut.
- Mahasiswa dapat menggunakan pendahuluan yang sudah dibuat pada proposal penelitian.

**4. Metode penelitian**

- Mahasiswa melakukan perubahan atau penyesuaian pada bagian metode dengan menuliskan bahwa metode yang digunakan adalah critical review yang meliputi langkah-langkah :
  - a. Menuliskan sumber database yang digunakan untuk pencarian artikel
  - b. Menuliskan kata kunci yang digunakan untuk pencarian artikel
  - c. Menuliskan kerangka teori.



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

### PROGRAM STUDI ILMU GIZI

Jalan Ahmad Yani TromolPos I PabelanKartasura Surakarta 57102, Telp. (0271)717417-719483 Ext. 321, 322, dan 323 Fax. (0271)7958421

- d. Menuliskan kriteria inklusi maupun eksklusi yang digunakan dalam pencarian artikel (misal : artikel yang digunakan adalah full text, artikel dalam Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris, artikel dengan jenis penelitian *systematic review* atau *randomized control trial*, maupun ketentuan lain yang disesuaikan dengan judul penelitian masing-masing)
- e. Melakukan data extraction pada 5 artikel terpilih dengan bantuan tabel data yang meliputi setiap komponen dalam artikel mulai dari judul, peneliti, tahun, tujuan, subject/responden, metode, hasil dan pembahasan, kesimpulan.

#### 5. Hasil

Hasil bisa memuat variabel output yang akan ditelaah dari berbagai penelitian yang sudah ada. Misal review antiobesitas dari berat, nanti hasil bisa menjabarkan mengenai berat badan, lemak tubuh, *waist & hip circumferences*, asupan makan berbagai penelitian yang hasilnya signifikan menunjukkan ada efek serat sebagai antiobesitas pada variabel tersebut.

#### 6. Pembahasan

Pembahasan penelitian dapat dilakukan dengan mengelaborasi, membandingkan, dan merujuk pada referensi-referensi dari tabel di atas untuk menjawab pertanyaan penelitian skripsi. Mahasiswa dapat membahas setelah melihat strength dan weakness dari masing-masing artikel terpilih sehingga dapat ditarik kesimpulan atau rekomendasi ataupun menjawab hipotesis bila ada. Mahasiswa tidak diperkenankan memberikan penilaian subyektif (kecenderungan) terhadap salah satu artikel. Contoh : Penelitian ingin melihat efektifitas suplementasi A terhadap stunting. Artikel 1 menyatakan ada efek dari suplementasi terhadap stunting, artikel 2 menyatakan ada efek jika dikonsumsi dalam dosis X, artikel 3 menyatakan ada efek saat dikonsumsi bersamaan dengan makanan protein tinggi. Mahasiswa dapat mengelaborasi, membahas, atau menganalisis dengan menggunakan jurnal-jurnal pendukung dengan mempertimbangkan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi hasil penelitian pada masing-masing artikel tersebut. Berdasarkan hasil analisis disimpulkan bahwa suplementasi A pada dosis x dengan diberikan bersamaan dengan makanan tinggi protein dapat mencegah stunting.



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI ILMU GIZI**

Jalan Ahmad Yani TromolPos I PabelanKartasura Surakarta 57102, Telp. (0271)717417-719483 Ext. 321, 322, dan 323 Fax. (0271)7958421

Hasil penelitian dibuat dalam bentuk **Data extraction table** sebagai berikut : (boleh dicantumkan di artikel atau tidak dicantumkan juga diperbolehkan)

**Penelitian non eksperimen**

No	Judul	Peneliti	Tahun	Tujuan	Subject/ responden	Metode	Hasil dan Pembahasan	Kesimpulan
1	Tuliskan judul artikel, jurnal dimana artikel dimuat dan tahun terbit artikel tersebut	Tuliskan semua nama penulis artikel	Tuliskan tahun penelitian	Tuliskan tujuan penelitian secara jelas	Tuliskan subject/responden pada penelitian, termasuk kriteria inklusi dan eksklusi	Tuliskan metode penelitian dari artikel terpilih secara jelas mulai dari teknik sampling, cara pengambilan data, analisis data, validitas reliabilitas instrumen, hasil deskriptif dan statistik (nilai signifikansi p dll),	Tuliskan hasil penelitian dari artikel terpilih secara eksplisit yang dapat menjawab tujuan skripsi. Pembahasan yang ada pada artikel terpilih yang dapat menjadi acuan dalam penarikan kesimpulan skripsi mahasiswa juga dapat dituliskan	Tuliskan kesimpulan dari artikel terpilih beserta saran bagi penelitian lanjutan



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI ILMU GIZI**

Jalan Ahmad Yani TromolPos I PabelanKartasura Surakarta 57102, Telp. (0271)717417-719483 Ext. 321, 322, dan 323 Fax. (0271)7958421

No	Judul	Peneliti	Tahun	Tujuan	Subject/ responden	Metode	Hasil dan Pembahasan	Kesimpulan
2 dst								



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI ILMU GIZI**

Jalan Ahmad Yani TromolPos I PabelanKartasura Surakarta 57102, Telp. (0271)717417-719483 Ext. 321, 322, dan 323 Fax. (0271)7958421

**Penelitian eksperimen**

Penulis	Tujuan	Subject	Intervensi	Desain penelitian	Dosis/durasi	kelompok	Main outcome	Other relevant effect & complications	Data awal	Data akhir	P value



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

### PROGRAM STUDI ILMU GIZI

Jalan Ahmad Yani TromolPos I PabelanKartasura Surakarta 57102, Telp. (0271)717417-719483 Ext. 321, 322, dan 323 Fax. (0271)7958421

#### 7. Kesimpulan dan Saran

- Menuliskan kesimpulan dari hasil critical review untuk menjawab pertanyaan penelitian serta memberikan saran untuk penelitian lanjutan maupun saran pengambilan kebijakan

#### 8. Daftar Pustaka

- Menuliskan daftar pustaka yang digunakan dengan metode Harvard Style
- Minimal artikel pendukung sampai 20 judul (10 tahun terakhir).

## 2. Skripsi dengan Menggunakan Data Sekunder

- a. Data sekunder yang boleh digunakan adalah data resmi pemerintah daerah. Data Kesehatan bisa dari laporan tahunan dinas Kesehatan, laporan tahunan puskesmas, laporan kesehatan posyandu (dari bidan desa), laporan kesehatan posbindu, laporan prolanis dari klinik/faskes pertama. Data pangan ke dinas pertanian, dinas perindustrian, dinas perdagangan, BPOM, BPS, Lembaga penelitian (LIPI, BPPT, Balitbangkes, balitbang pertanian dll). Data nasional dari pemerintah seperti Riskesdas, Susenas atau dari link Kemenkes. Data internasional seperti WHO dengan tahun terbaru, FAO, ADA dll. Tidak boleh data dari artikel populer atau koran.
- b. Jumlah responden/subject penelitian mengacu pada jumlah sampel minimal penelitian.
- c. Analisis dilakukan melalui uji analisis variabel atau uji deskriptif mendalam pada variabel-variabel data yang ada.
- d. Format penulisan skripsi dengan data sekunder sama dengan format skripsi sebelumnya hanya ada perubahan dalam penggunaan metode pengumpulan data.
  1. Abstrak
  2. Pendahuluan (latar belakang, tujuan, manfaat)
  3. Tinjauan teoritis (tinjauan Pustaka, kerangka teori dan kerangka konsep, hipotesis)
  4. Metode penelitian (jenis penelitian, populasi dan sampel, kriteria inklusi dan eksklusi, definisi operasional, variabel penelitian, pengumpulan data, Langkah-langkan penelitian, pengolahan data, analisis data)
  5. Hasil dan pembahasan
  6. Kesimpulan dan saran
  7. Daftar Pustaka
  8. Lampiran



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

### PROGRAM STUDI ILMU GIZI

Jalan Ahmad Yani TromolPos I PabelanKartasura Surakarta 57102, Telp. (0271)717417-719483 Ext. 321, 322,  
dan 323 Fax. (0271)7958421

### 3. Skripsi Berupa Data Primer

- a. Apabila jumlah subjek yang diperoleh baru 50 % sampel minimal maka diarahkan pada penelitian kualitatif atau analitik deskriptif. Apabila data yang diambil baru sepertiga atau kurang dari 50 % bisa digunakan sebagai penelitian kualitatif dengan indept interview (telephone, WA).
- b. Penelitian di bidang teknologi pangan bila baru melakukan penelitian pendahuluan dan belum melakukan penelitian utama, maka penelitian bisa dilanjutkan di rumah serta bisa menggunakan panelis tidak terlatih bila berkaitan uji organoleptik. Atau bisa dibuat sebuah bentuk penelitian berupa pengembangan resep.
- c. Bisa berupa data primer yang diperoleh dengan penyebaran kuesioner melalui google form, email, telephone, WA (media social).
- d. Sampel penelitian sesuai dengan perhitungan sampel atau sampel minimal.
- e. Format penulisan skripsi sesuai dengan format skripsi yaitu :
  1. Abstrak
  2. Pendahuluan (latar belakang, tujuan, manfaat)
  3. Tinjauan teoritis (tinjauan Pustaka, kerangka teori dan kerangka konsep, hipotesis)
  4. Metode penelitian (jenis penelitian, populasi dan sampel, kriteria inklusi dan eksklusi, definisi operasional, variabel penelitian, pengumpulan data, langkah-langkan penelitian, pengolahan data, analisis data)
  5. Hasil dan pembahasan
  6. Kesimpulan dan saran
  7. Daftar Pustaka
  8. Lampiran

Surakarta, 21 Juli 2020

Ketua Program Studi Ilmu Gizi



**Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si., Med.**